

الرقمية

١٥-١٦ يوليو القاهرة



الصحة النفسية



كتالوج

ما الذي نجح حتى الآن، وما التالي؟

في منطقة جنوب غرب آسيا وشمال أفريقيا

المحتوى

- ٢ المقدمة
- ٤ برنامج المؤتمر
- ٤ المزيد من المعلومات حول ورش الملف
- ٥ ورش عمل اليوم الأول
- ٦ ورش عمل اليوم الثاني
- ٨ السيرة الذاتية للمتحدثين الرئيسيين ومنسقي ورش العمل والعاملين
- ١٦ ملخص المنظمات المشاركة في المؤتمر
- ١٧ ملخص المنظمات المشاركة في المؤتمر
- ١٨ لبنان، (ARCPA) المركز العربي للموارد للفنون الشعبية
- ١٩ أيام المسرح، غزة
- ٢٠ مركز ضحايا التعذيب، الأردن
- ٢١ لبنان، (CLDH) المركز اللبناني لحقوق الإنسان
- ٢٢ مؤسسة دوائر، لبنان
- ٢٣ مركز اللاجئين الإثيوبيين في مصر
- ٢٤ يدًا بيد للإغاثة والتنمية، سوريا
- ٢٥ لبنان، How of What
- ٢٦ برنامج علاج نفسي عبر الانترنت، جميع أنحاء جنوب غرب آسيا وشمال إفريقيا
- ٢٧ لبنان، (LHMA) الجمعية اللبنانية لإدارة الرعاية الصحية
- ٢٨ كردستان، M.Therapy
- ٢٩ البرنامج الوطني للصحة النفسية التابع لوزارة الصحة العامة، لبنان
- ٣٠ شزلونج، مصر
- ٣١ عيادة شموع صبري، مصر
- ٣٢ صناع النجاح، مصر
- ٣٣ مؤسسة سوريا الغد، مصر
- ٣٤ مصر والإمارات العربية المتحدة، The Community Hub
- ٣٥ منظمة المرأة الآن، سوريا ولبنان
- ٣٦ مبادرة وجود المجتمعية، مصر
- ٣٧ رابطة أبناء الزغاوة بمصر
- ٣٨ النشر

المقدمة

أعزائي المشاركون والمساهمين، يرحب بكم فريق ILAJNAFSY ترحيبًا حارًا في المؤتمر الهجين "الصحة النفسية الرقمية في جنوب غرب آسيا وشمال أفريقيا: ما العمل، وما التالي؟". على حد علمنا، يُعد هذا الحدث الأول من نوعه الذي يجمع متخصصي الصحة النفسية والباحثين وممثلي منظمات الأعمال والمنظمات غير الحكومية العاملة في مجال الصحة النفسية الرقمية في جنوب غرب آسيا وشمال أفريقيا (SWANA).

تعود جذور هذا المؤتمر إلى صيف عام 2005، عندما وُلدت فكرة برنامج العلاج الكتابي عبر الإنترنت باللغة العربية - الذي عُرف لاحقًا باسم ILAJNAFSY، وهي الجهة المنظمة لهذا المؤتمر. وكان هدفه: تقديم مساعدة نفسية احترافية عبر الإنترنت للأشخاص الذين عانوا من اضطراب ما بعد الصدمة بعد فظائع الغزو الأمريكي للعراق. في ذلك الوقت، بدت الفكرة بعيدة المنال في البداية. بفضل التمويل المحدود والتواصل عبر الفاكس، تم تبادل أولى رسائل العلاج بين عملاء في العراق وفريق صغير من المعالجين في مركز UEBERLEBEN في برلين عام 2006. بدأ شكل العلاج الكتابي، المُقتبس من العلاج الهولندي الأصلي "Interapy"، مناسبًا للوصول إلى الأشخاص في جميع أنحاء البلاد ممن كانت فرص حصولهم على العلاج المحلي محدودة. سيحتفل مشروع ILAJNAFSY بالذكرى العشرين لتأسيسه الصيف المقبل. على مدار العقدين الماضيين، عزز المشروع خبرته بشكل كبير في العلاج الكتابي عبر الإنترنت والاستشارات النفسية للناطقين بالعربية، مدعومًا بمجموعة غنية من الأدلة العلمية والأبحاث.

قد يكون لدى العديد منكم المشاركين في هذا المؤتمر قصة مماثلة: ربما تكونون قد توصلتم إلى فكرة رائدة لتقديم العلاج أو الاستشارات النفسية عبر الإنترنت وتغلبتم على العديد من العقبات على أمل الوصول إلى الناس من خلال برامج منخفضة التكلفة عبر الإنترنت - وخاصة أولئك الذين لا يستطيعون الوصول إلى العلاج التقليدي. إن الوضع غير المستقر للعديد من الأنظمة الصحية في المنطقة يترك العديد دون دعم كافٍ، كما أن الحروب والأزمات الإنسانية المستمرة لا تؤدي إلا إلى تفاقم مشاكل الصحة النفسية. ربما تطلب إطلاق خدمة علاج نفسي عبر الإنترنت شجاعة ومثابرة - وربما حتى إقناع الآخرين بفائدتها - أو ربما وُلدت ببساطة من رحم الضرورة، عندما لم يبق خيار آخر لتخفيف معاناة الناس. من نواحٍ عديدة، تعكس هذه البرامج عملية العلاج نفسها: أحيانًا ما تكون فوضوية، ودائمًا ما تكون عرضة للخطر، وفي النهاية متجذرة في الاعتقاد بأن مواجهة الصعوبات هي الخطوة الأولى نحو الشفاء والقوة.

تُوجّه هذه الروح أيضًا مؤتمرنا، المُختص لاستكشاف العلاج النفسي عبر الإنترنت بكل تعقيداته. يُقدّم المؤتمر رؤى فريدة حول برامج الصحة النفسية الرقمية، ومجموعات الأدوات، والأساليب العلاجية من خبراء من جميع أنحاء منطقة جنوب غرب آسيا وشمال أفريقيا (SWANA). يستكشف اليوم الأول التطورات الأخيرة من خلال كلمات رئيسية حول الأبحاث الحالية وورش عمل حول ابتكارات مثل الذكاء الاصطناعي والواقع الافتراضي في العلاج، بما في ذلك تسليط الضوء على برنامج "علاج نفسي"، أقدم علاج نفسي عبر الإنترنت باللغة العربية.

يُركّز اليوم الثاني على رعاية الموظفين في البيئات الرقمية، مع جلسات حول الإشراف والسلامة الرقمية، ويضم ورشة عمل حول الإشراف في حالات الطوارئ من غزة. ندعوكم لاستكشاف دليل هذا المؤتمر لاكتشاف البرنامج الكامل، والتعرف على المتحدثين المتنوعين من جميع أنحاء المنطقة، والتعرف على المبادرات العديدة التي تُشكل الصحة النفسية الرقمية في منطقة جنوب غرب آسيا وشمال أفريقيا (SWANA). يُسلط الملخص المُرفق أدناه الضوء على مختلف المنظمات العاملة بنشاط في هذا المجال والمشاركة في هذا المؤتمر، مُستعرضًا مدى تطور دعم الصحة النفسية عبر الإنترنت وما هو مُتاح حالياً.

في زمن يشهد أزماتٍ وصراعاتٍ عالمية، تُقدم المنصات الرقمية طرقًا فعّالة للبقاء على تواصلٍ وتقديم الرعاية. معًا، يمكننا تجسيد شكل الدعم الفعال والرحيم في الآونة هذه، كما في المستقبل.

نتمنى لكم تجربة مؤتمر مُلهمة، سواءً انضمتم إلينا عبر الإنترنت أو شخصيًا، ونأمل أن يُمثل هذا بدايةً لتبادلٍ مُستمرٍ حول مسألة ما هو مُجدٍ وما القادم.

بالنيابة عن فريق ILAJNAFSY

د. صوفي كايغر وريبيكا موث

برنامج المؤتمر

الجدول الزمني
جميع الأوقات بتوقيت القاهرة (UTC+3)

اليوم الأول: ١٥ يوليو - التواصل وتبادل الخبرات حول الصحة النفسية الرقمية في جنوب غرب آسيا وشمال أفريقيا

٩:٤٥-٩:٠٠ صباحًا
التسجيل الشخصي، فندق جولدن تولايب فلامنكو، الزمالك، القاهرة

١٠:٠٠ صباحًا • مختلط
الكلمات الافتتاحية
هولجر إيلي، رئيس التعاون الإنمائي الألماني، السفارة الألمانية بالقاهرة
دوروثي كلوبل، رئيسة قسم أفريقيا والشرق الأوسط، مركز ميزيربور
د. يوري نيسيركو / د. مايا بوم، رئيسة قسم الأبحاث، مركز يوبيرلين

١٠:٣٠ صباحًا • مختلط
الكلمة الرئيسية ١
ما رأي أحدث الأبحاث في مدى قبول وجدوى وفعالية التدخلات العلاجية عبر الإنترنت (لاضطراب ما بعد الصدمة والاكتئاب) في عالم ناطق بالعربية؟
بقلم الأستاذة الدكتورة ماريا بوتشي، جامعة برلين الحرة

استراحة قهوة

١٢:٠٠ ظهرًا • هجين
الكلمة الرئيسية ٢
كيف يعمل العلاج النفسي عبر الإنترنت عمليًا: رؤى من عقد من العلاج النفسي
بقلم مجدي الدويبال، مركز أوبرلين

استراحة غداء

٢:٣٠ ظهرًا • حضور فقط
سوق الفرص
فرصة للتعرف على فاعلين آخرين في مجال الصحة النفسية الرقمية

٣:٣٠ مساءً • / حضور أو عبر الإنترنت
ورشة عمل متزامنة

حضور فقط:
الشفاء في عالم الواقع الافتراضي (الواقع الافتراضي)؟ الصحة النفسية في عالم افتراضي
- يسرى مرسى، معالجة نفسية في شيزلونج، باللغة العربية

التكيف الرقمي لأنشطة الدعم النفسي والاجتماعي للأطفال: مجموعة أدوات عملية من برنامج الاستجابة للأزمات

- رانيا زعتري، مؤسسة دوائر لبنان، باللغة العربية
الذكاء الاصطناعي ومستقبل الصحة النفسية عبر الإنترنت
- بقلم محمد علاء، الرئيس التنفيذي لشركة شيرلونغ، باللغة الإنجليزية

عبر الإنترنت: 

دور الصحة النفسية الرقمية في مواجهة تحديات الأزمات الإنسانية: تطبيقات مبتكرة في أماكن العمل
- تهاني فلحالي، منظمة النساء الآن للتنمية، سوريا، باللغة العربية

استراحة قهوة 

٥:٠٠ مساءً  الصيغة: مختلط

حلقة نقاش
حلقة نقاش حول نتائج ورش العمل مع جميع المشاركين القادة

٨:٠٠ مساءً 
عشاء المؤتمر

اليوم الثاني: ١٦ يوليو - كيف نهتم بالموظفين في بيئة العمل الإلكترونية؟

١ ٩:٠٠-٩:٣٠ صباحًا
التسجيل الحضورى وتسجيل الدخول الإلكتروني

٢ ٩:٣٠ صباحًا ● حلقة نقاشية مختلطة
الإشراف الخارجى كجزء من تطوير الجودة ورعاية الموظفين في مجال الصحة النفسية والدعم النفسى والاجتماعي
- د. ميشيل وينك-أنسون
خلف الكواليس: مفاهيم وممارسات رعاية الموظفين ورفاهيتهم في خدمات الصحة النفسية الرقمية
- بيركو سلمو
جلسة أسئلة وأجوبة

☕ استراحة قهوة

٣ ١١:١٥ صباحًا / 🌐 حضورى أو عبر الإنترنت
ورش عمل متزامنة

👤 حضورى فقط:
سلامة وأمن خدمات الصحة النفسية الرقمية
- هيلدا صعب، المركز اللبناني لحقوق الإنسان (CLDH)، باللغة الإنجليزية
هل يمكن لخدمات الصحة النفسية الرقمية أن تساعد في كسر المحظورات المحيطة بها؟
ميرا المعضمانى ودعاء جعفر، مركز أوبرلين، باللغة العربية

🌐 عبر الإنترنت:
الإشراف فى حالات الطوارئ - رؤى من غزة
- ياسر أبو جامع وراوية حمام، برنامج غزة للصحة النفسية المجتمعية (GCMHP)، باللغتين العربية والإنجليزية

🍽 استراحة غداء

٤ ٢:٣٠ مساءً 👤 حضورى فقط
مجموعات العمل: تبادل الآراء حول أشكال رعاية الموظفين عبر الإنترنت
للعاملين في مجال الصحة النفسية، والمديرين، وخبراء السلامة الرقمية/مطوري تكنولوجيا المعلومات

☕ استراحة قهوة

٥ ٤:٠٠ مساءً ● النمط: مختلط
حلقة نقاش ختامية - "ما الذي ينجح، ما التالي؟"
د. ياسر أبو جامع، برنامج غزة للصحة النفسية، فلسطين
جنان أبو رمية، البرنامج الوطني للصحة النفسية - وزارة الصحة العامة / لبنان

د. أحمد نوزاد، ماجستير في العلاج الطبيعي، العراق
نور الصغير، أخصائية علاج طبيعي، الأردن
د. مايا بوم، مركز أوبراين

0:00 مساءً • الصيغة: مختلطة
الكلمة الختامية والوداع

المزيد من المعلومات حول ورش العمل

ورش عمل اليوم الأول

الشفاء في عالم الميتافيرس ؟ الصحة النفسية في عالم افتراضي،
بقلم د. يسرى مرسى ، شيزلونج مصر

حضورًا، باللغة العربية

في هذه الورشة التفاعلية، سنكتشف دور عالم الميتافيرس وتقنيات الواقع الافتراضي في تطوير أساليب العلاج النفسي، مع التركيز على دعم التعافي من الخسارة والصدمة النفسية. يتناول النقاش كيفية تصميم بيئة علاجية افتراضية، بالإضافة إلى التحديات الأخلاقية والمهنية المرتبطة باستخدام هذه التقنية الحديثة.

تهدف الورشة إلى توفير فهم شامل وفحدث لإمكانيات العلاج النفسي في عالم رقمي سريع التطور، مع تشجيع المشاركين على التفكير النقدي والمشاركة الفعالة خلال الجلسة.

التكيف الرقمي لأنشطة الدعم النفسي والاجتماعي للأطفال: مجموعة أدوات عملية من الاستجابة للأزمات

بقلم رانيا زعتري جمعية دوائر، لبنان

حضورًا، باللغة العربية

في هذه الورشة، نشارككم تجربة "دوائر" في تطوير وتطبيق حقيبة أدوات مبتكرة للدعم النفسي والاجتماعي بعنوان "رحلة إلى جزيرة الأمان والأحلام". ضمنت هذه الحقيبة لدعم الصحة النفسية والرعاية النفسية والاجتماعية للأطفال والمراهقين من خلال أنشطة تفاعلية وإبداعية تُقام عبر منصة زووم ومنصات أخرى. واستنادًا إلى عملنا الميداني، سنسلط الجلسة الضوء على كيفية تعزيز هذه الحقيبة للمرونة النفسية، وتحسين الأداء اليومي، ودعم النمو الشخصي الصحي.

الذكاء الاصطناعي ومستقبل الصحة العقلية عبر الإنترنت

بقلم محمد علاء ، الرئيس التنفيذي شيزلونج

حضورًا، باللغة الإنجليزية

تتخطى هذه الورشة الجدال السائد حول عملية تطبيق الذكاء الاصطناعي في مجال الصحة النفسية. تُركز هذه الجلسة، التي يُديرها الرئيس التنفيذي في شركة شيزلونج، على الخطوة الأولى الأكثر أهمية وغير التقنية: تحديد المشكلات المناسبة لحلها. سيشترك المشاركون في تمارين تفاعلية لتحديد الفرص الواعدة للذكاء الاصطناعي لتحسين جودة الرعاية الصحية النفسية وقدراتها في منطقة جنوب غرب آسيا وشمال أفريقيا (SWANA).

سيتم عرض تطبيقات و منهجيات وأساليب عملية لعرض كيفية استخدام الذكاء الاصطناعي في تقديم خدمات الرعاية الصحية النفسية. كما ستوفر الورشة منتدىً منظمًا للتعبير عن المخاوف الأخلاقية الهامة ومعالجتها، مقدمةً إطارًا عمليًا لتطوير استراتيجية ذكاء اصطناعي مسؤول.

دور الصحة النفسية الرقمية في مواجهة تحديات الأزمات الإنسانية: تطبيقات مبتكرة في أماكن العمل، بقلم تهاني فلفالي، منظمة النساء الآن للتنمية، سوريا

🌐 أونلاين، عربي

تستكشف هذه الورشة كيفية دعم أدوات الصحة النفسية الرقمية للمتخصصين في الخطوط الأمامية العاملين في بيئات العمل الإنساني. سيتعرف المشاركون على تطبيقات مبتكرة مصممة لتمكين التقييم والدعم النفسي الفوري في البيئات الميدانية. توفر الجلسة مساحة تفاعلية لتبادل الخبرات والاستراتيجيات العملية لاستخدام التكنولوجيا لتعزيز الصحة النفسية والحد من الإرهاق المهني في مواجهة التحديات الحادة والمستمرة.

ورشة عمل اليوم الثاني

سلامة وأمن خدمات الصحة النفسية الرقمية
بقلم هيلدا صعب ، المركز اللبناني لحقوق الإنسان

👤 شخصيًا ، باللغة الإنجليزية

تستكشف هذه الورشة التفاعلية سلامة وأمن خدمات الصحة النفسية الرقمية، مع التركيز على كل من العملاء الأكثر عرضة للخطر والطواقم العلاجية. واستنادًا إلى الخبرة الميدانية، تتناول الورشة التحديات المتعلقة بحماية البيانات، والسرية، والحدود الإلكترونية، ورفاهية الطاقم. سيقدم المشاركون ممارساتهم الخاصة، ويتعلمون استراتيجيات عملية لضمان دعم افتراضي آمن وأخلاقي وفعال.

هل يمكن لخدمات الصحة النفسية الرقمية أن تساعد في كسر المحظورات المحيطة بها؟
بقلم مرام المعضماني و دعاء جعفر ، مركز أوبرلين

👤 شخصيًا ، باللغة العربية

لا تزال الصحة النفسية محاطة بالوصم والصمت. تستكشف هذه الورشة كيف يمكن للخدمات الرقمية أن توفر مساحات آمنة، مجهولة المصدر، وداعمة، تساعد على كسر حاجز التحريم حول طلب المساعدة. ستستخدم الورشة برنامج "سنكون بخير" للنساء الناجيات من التحرش والعنف الجنسي كدراسة حالة، وتتيح مساحة للتأمل والنقاش الجماعي.

الإشراف في حالات الطوارئ - رؤى من غزة
بقلم الدكتور ياسر أبو جامع و راوية حمام، برنامج غزة للصحة النفسية المجتمعية

🌐 أونلاين، عربي وإنجليزي

خلال الحرب الأخيرة على غزة، طلب من العديد من الزملاء الدوليين تقديم الإشراف والدعم النفسي والاجتماعي لنظرائهم الفلسطينيين. ستكشف هذه الورشة الأساس المنطقي لهذا التوجه، والتحديات التي واجهتهم، واستراتيجيات معالجتها. ومن خلال التأمل والنقاش، سننظر أيضًا في كيفية المضي قدمًا - بناء أنظمة دعم مستدامة ومحترمة لمتخصصي الصحة النفسية العاملين في سياقات الأزمات

السيرة الذاتية للمتحدثين الرئيسيين ومنسقي ورش العمل والمشاركين



دعاء جعفر

أخصائية نفسية حاصلة على ماجستير في علم النفس من جامعة ليفربول جون موريس المملكة المتحدة، وخريجة كلية الآداب بجامعة الإسكندرية. بدأت مسيرتها المهنية في كارياتاس الإسكندرية، حيث عملت مع الأطفال المعرضين للخطر، وتلقّت تدريبًا مكثفًا من أسماء ومنظمات دولية أخرى. على مر السنين، عملت مع اللاجئين والمهاجرين وضحايا العنف من خلال شراكات مع مفوضية الأمم المتحدة لشؤون اللاجئين ومنظمة أطباء بلا حدود، وتلقّت تدريبًا متخصصًا في الصدمات النفسية والإسعافات الأولية النفسية. منذ عام ٢٠١٤، تقدم دعاء العلاج النفسي عبر الإنترنت باللغة العربية من خلال مشروع "علاج نفسي" في مركز "أوبرلين" في ألمانيا، وتلقّي تدريبًا متقدمًا في العلاج السلوكي المعرفي والعلاج النفسي التفاعلي، وغيرها من الأساليب العلاجية. كما تقدم ورش عمل في الدعم النفسي وتدريبًا على اليقظة الذهنية، مع التركيز على المجتمعات الضعيفة والدعوة إلى الصحة النفسية.

هيلدا صعب: أخصائية في الصحة العامة، تتمتع بخبرة تقارب خمس سنوات في إدارة مشاريع الصحة النفسية والدعم النفسي والاجتماعي. تشغل حاليًا منصب منسقة البرامج ومركز نسيم في المركز اللبناني لحقوق الإنسان، حيث تُشرف على خدمات إعادة تأهيل الناجين من التعذيب وانتهاكات حقوق الإنسان. حاصلة على بكالوريوس في الصحة العامة وعلوم التنمية، وماجستير في الصحة العامة.



حصلت على ماجستير في الصحة العامة من الجامعة الأمريكية في بيروت (2014) وهي مرشحة لنيل درجة الدكتوراه في جامعة فريجي بأمستردام، مع التركيز على تنفيذ التدخلات الرقمية للصحة النفسية في البيئات منخفضة الموارد. بصفتها خبيرة في الصحة العامة والصحة النفسية العامة ومنسقة وحدة البحث والتقييم في البرنامج الوطني للصحة النفسية (NMHP) في لبنان، أمضت أكثر من عقد من الزمان في العمل مع المؤسسات الحكومية وغير الحكومية لإصلاح نظام الصحة النفسية في لبنان. لعبت جنان دورًا محوريًا في تصميم وإدارة التدخل الرقمي خطوة بخطوة (SbS) مع البرنامج الوطني للصحة النفسية ومنظمة الصحة العالمية والشركاء الذين ساهموا في حصول وزارة الصحة العامة على جائزة فريق العمل المشترك بين الوكالات التابع للأمم المتحدة للوقاية من الأمراض غير المعدية ومكافحتها لعام 2023. تتمثل رؤيتها للصحة النفسية والدعم النفسي والاجتماعي في الشرق الأوسط في بناء خدمات عالية الجودة وبأسعار معقولة ومستدامة وذات صلة وقائمة على الأدلة ومتكاملة في النظم الصحية والاجتماعية الوطنية. إنها تنجذب بشكل خاص إلى التدخلات القابلة للتطوير والرقمية والمجتمعية التي تضمن إمكانية الوصول والكفاءة والتأثير الطويل الأمد في البيئات ذات الموارد المنخفضة.



جنان أبي رميا



ماجستير في علم النفس السريري، من مواليد سوريا عام ١٩٩٠، ويقيم في برلين، ألمانيا. يعمل منسقاً للعلاج النفسي في برنامج "علاج نفسي" في مركز "أوبرلين" منذ عام ٢٠١٩. يتمتع بخبرة واسعة في مجال الصحة النفسية الإلكترونية، لا سيما في التشخيص الإلكتروني والتدخلات الكتابية لاضطراب ما بعد الصدمة والاكتئاب والاستشارات النفسية. تشمل مجالات تركيزه الرئيسية تطوير صيغ العلاج الرقمي، وتنسيق الفرق، وتنفيذ التدريب عبر الإنترنت وحضور الجلسات. كما يعمل منسقاً لمشروع برنامج تدريبي في الصحة النفسية والدعم النفسي والاجتماعي (MHPSS) للمهنيين في شمال سوريا.

مجدي الدويال

من دمشق، سوريا، مواليد عام ١٩٩٥. حصلت على بكالوريوس في علم النفس من جامعة أولم، وتقيم في برلين، ألمانيا. منذ أكتوبر ٢٠٢٤، تعمل مسؤولة مشاريع في برنامج "علاج نفسي" في مركز "أوبرلين"، حيث تُنظم أيضًا برنامج "سنكون بخير" للنساء الناجيات من التحرش والعنف الجنسي. تتمتع مرام بخبرة في مجال الصحة النفسية، لا سيما في دعم البالغين الناطقين بالعربية الذين يعانون من اضطراب ما بعد الصدمة والاكتئاب، اكتسبتها من خلال عملها في مراكز علاج الناجين من التعذيب، ومع الأطفال والشباب في كاريتاس. تخطط حاليًا لبدء دراسة الماجستير في علم النفس السريري والعلاج النفسي.



مرام المعضماني

البروفيسورة الدكتورة ماريا بوتشي



أستاذة الصحة النفسية الإلكترونية وعلم النفس العابر للثقافات في جامعة برلين الحرة، ألمانيا. وهي أيضًا معالجة نفسية متخصصة في العلاج السلوكي. تركز أبحاثها على العلاجات عبر الإنترنت، وعلم الصدمات النفسية، وعلم النفس السريري العابر للثقافات. وهي عضو في مجلس إدارة الجمعية الألمانية لعلم الصدمات النفسية (DeGPT) والجمعية الأوروبية لدراسات ضغوط الصدمة (ESTSS).

الدكتورة ميشيل وينك-أنسون، المولودة عام 1952، تعيش في بوتسدام بالقرب من برلين/ألمانيا. وهي طبيبة ومعالجة نفسية وتخصصت في علاج الصدمات النفسية (DeGPT) والإشراف (DGSv/EASC)، من عام 1994 إلى عام 2018 كانت عضوًا في فريق عمل مركز برلين لعلاج ضحايا التعذيب (bzfo)، وهو الآن مركز (ÜBERLEBEN).



من عام 2006 حتى مايو 2018، كانت رئيسة قسم العيادات الخارجية، ولفترة من الوقت أيضًا رئيسة قسم الأبحاث وقسم الأطفال والشباب في bzfo. ركزت أعمالها بشكل رئيسي على: التشخيص والتقارير الطبية القانونية والعلاج النفسي للعملاء المصابين بصدمات نفسية من مختلف الثقافات، والذين تعرضوا للتعذيب أو العنف في الحروب/الحروب الأهلية. وهي عضو في مجموعة الخبراء SBPM التي وضعت المعايير الألمانية لآراء الخبراء الطبيين والقانونيين بشأن الصدمات النفسية لطلبات اللجوء، كما كانت عضوًا في مجموعة خبراء دولية لمراجعة بروتوكول إسطنبول للأمم المتحدة بشأن توثيق التعذيب وغيره من انتهاكات حقوق الإنسان.

وقد أجرت العديد من التدريبات في مجال الصدمات النفسية والعلاج النفسي في البيئات متعددة الثقافات ونشرت العديد من المنشورات حول آثار التعذيب والعنف ضد المرأة وتشخيص وعلاج اضطرابات الصدمة التفاعلية في البيئات متعددة الثقافات. وبعد تدريبها في الإشراف السريري عام 2005، أجرت أيضًا عمليات إشراف، ومنذ عام 2018 كخبير مستقل، قدمت تدريبات في مجال التدخل والإشراف، وخاصة في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا بما في ذلك مصر والعراق، وللتعاون الدولي الألماني (GIZ) في تركيا للمتخصصين السوريين في الصحة النفسية والدعم النفسي والاجتماعي. وهي حاليًا محاضرة في الصحة النفسية والدعم النفسي والاجتماعي في جامعة أكوّن للعلوم الإنسانية والتطبيقية في برلين.



محمد علاء

هو الرئيس التنفيذي لشركة شيزلونج، أول وأكبر منصة علاج نفسي عبر الإنترنت في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، تخدم أكثر من 300 ألف شخص في 85 دولة. وهو رائد أعمال طموح، ملتزم بإعادة صياغة سبل الوصول إلى خدمات الصحة النفسية، وتعزيز التعاون الاقتصادي، وتمكين المجتمعات المحرومة.

لقد قام بتمكين أكثر من 850 متخصصًا في الصحة العقلية، وساعد في رقمنة خدمات الصحة في المستشفيات والشركات، ويقوم الآن ببناء أدوات تعمل بالذكاء الاصطناعي لجعل العافية العقلية جزءًا من الحياة اليومية. إلى جانب التكنولوجيا، يُعنى محمد بالدبلوماسية الاقتصادية والتعاون عبر الحدود. وبصفته الأمين العام لجمعية رجال الأعمال المصريين الصينيين، يُقود شراكات استراتيجية تُعزز روابط مصر العالمية.

رؤيته الجريئة لعام 2030: عالم لا يتخلف فيه أي عقل، وترتفع فيه الأمم معًا، ليس فقط من أجل التجارة أو التكنولوجيا، ولكن من أجل الإنسانية.



د. نوزاد سامي

أخصائي طب نفسي - المدير العلمي في مركز م.ثيرابي -
منسق الصحة النفسية في مديرية صحة دهبوك

معالجة/مدرسة في مجال الصحة النفسية عن إعداد في مركز ضحايا التعذيب، حيث تقدم دعماً متخصصاً في الصحة النفسية عن إعداد لضحايا الحرب والتعذيب والعنف القائم على النوع الاجتماعي. تقدم رعايةً مدروسة للصدمات النفسية، وتقود تدريباً للمهنيين والمنظمات في جميع أنحاء المنطقة، وتعمل بشكل وثيق مع نشطاء حقوق الإنسان والصحفيين. يركز عملها على الرعاية الذاتية، والمرونة، والاستجابة للطوارئ في حالات الأزمات.



نور عبدالله الصغير



بيركو سلمو

ولد في سوريا عام ١٩٨٤، ودرس علوم الاتصال والإعلام في جامعة دمشق بين عامي ٢٠٠٣ و ٢٠٠٧. ثم انتقل إلى ألمانيا، حيث تابع دراساته في علم النفس السريري والعلاج النفسي. في عام ٢٠٢٣، حصل على إجازة في العلاج السلوكي المعرفي مع التركيز على العلاج بالمخططات.

منذ عام ٢٠١٣، يعمل في مجال البحث وتقديم خدمات الصحة النفسية الرقمية. منذ عام ٢٠١٧، يشرف على فريق "علاج نفسي". وهو حالياً بصدد إعداد أطروحة الدكتوراه، مع التركيز على التكيف الثقافي وآليات التغيير في العلاج النفسي الرقمي باللغة العربية.

هي الرئيسة التنفيذية لهيئة الصحة المجتمعية (CHC)، القطاع الصحي في جمعية بيروت للتنمية الاجتماعية (BASD)، وهو منصب تشغله منذ عام 2023. بخبرة تزيد عن عقدين من القيادة في مجال خدمات الصحة الاجتماعية، شغلت السيدة زعتري سابقاً منصب مديرة خدمات الصحة الاجتماعية في مؤسسة الحريري لمدة 17 عامًا ومديرة مكتب الرعاية الصحية المجتمعية في المقاصد من عام 2017 إلى عام 2023. كما عملت كمستشارة لدى العديد من المنظمات المحلية والدولية، مساهمةً بخبرتها في تعزيز النظام الصحي، وتنمية المجتمع، والعمل الاستشاري في مجال السياسات، وهي المؤسس المشارك والرئيس لـ "دوائر"، وهي منظمة غير حكومية لبنانية مكرسة لتمكين الأطفال والشباب.

رانيا زعتري



تشمل مساهماتها في التماسك الاجتماعي والصحة العامة ونشر دليلين إرشاديين لمكافحة التنمر وتطوير مجموعة أدوات إقليمية تركز على توجيه الحوارات عبر الإنترنت، ومكافحة خطاب الكراهية، وتعزيز احترام التنوع.

الدكتور ياسر أبو جامع هو المدير العام لبرنامج غزة للصحة النفسية. وهو طبيب نفسي فلسطيني رائد، حصل في عام 2012 على ماجستير في الطب النفسي العصبي السريري (بامتياز) من جامعة برمنغهام. في عام 2015 حصل على جائزة أفضل إنجاز للخريجين من مؤسسة سعيد عن عمله في تطوير قطاع الصحة النفسية في غزة وخطة الاستجابة للآزمات لبرنامج غزة للصحة النفسية بعد حرب 2014 على غزة. منذ يناير 2014، يشغل الدكتور أبو جامع منصب المدير العام لبرنامج غزة للصحة النفسية المجتمعية، وهو مقدم خدمات الصحة النفسية الرائد في فلسطين. وقد شارك مؤخرًا في تأليف بعض الأوراق البحثية التي بحثت في دمج مناهج الصحة العامة وحقوق الإنسان في الصحة النفسية في سياق غزة. في عام 2020، شارك مع مجموعة من المتخصصين الفلسطينيين في الصحة النفسية في تأسيس الشبكة العالمية للصحة النفسية في فلسطين. وهو معتمد كمدرّب مدربين في مجال الإشراف والرعاية لمقدمي الرعاية من جامعة برلين الحرة.

د. يسرى مرسي



أخصائية نفسية إكلينيكية مرخصة ومدرّبة معتمدة من جامعة عين شمس، ومدرّبة دولية على منصة Mindscape Global. كما تقدم خدمات العلاج النفسي عن بُعد عبر منصة Shezlong. تتمتع بخبرة واسعة في أساليب العلاج النفسي، بما في ذلك العلاج السلوكي المعرفي (CBT)، والعلاج السلوكي الجدلي (DBT)، والعلاج بالمخططات. حصلت د. مرسي على درجة الماجستير في علم النفس الإكلينيكي (2019)، وتسعى حاليًا للحصول على درجة الدكتوراه في علم النفس الإكلينيكي والمعرفي. وهي عضو في الجمعية الأمريكية لعلم النفس (APA)، والجمعية الدولية للعلاج بالمخططات (ISST)، وعضو مؤسس في جمعية المخترعين المصريين. تجمع د. مرسي بين العلم والتدريب والابتكار لدعم الصحة النفسية وتعزيز المرونة النفسية.

التعرف على فريق عمل المؤتمر

يُنظَّم هذا المؤتمر فريق دولي متعدد التخصصات من مصر وألمانيا ولبنان، يعمل مع برنامج "علاج نفسي" في مركز أوبرلين. يُعدّ مشروع "العلاج النفسي" أقدم مشروع في قسم الأبحاث، وتشمل مشاريعه الحالية الأخرى التدريب والإشراف عبر الإنترنت للزملاء في سوريا وأوكرانيا، وأبحاثاً حول الصحة النفسية للاجئين، ومعالجة العنصرية في مجال التمريض .

الدكتورة مايا بوم والدكتور يوري نيسيركو : هما رئيسا قسم أبحاث الصدمات النفسية والدراسات العابرة للثقافات في مركز أوبرلين برلين. الدكتورة مايا بوم أخصائية نفسية سريرية، وتركز أبحاثها على آثار العنف السياسي، والتعامل مع الماضي، والتدخلات عبر الإنترنت، وتعمل في ألمانيا وعلى الصعيد الدولي. يركز بحث الدكتور يوري نيسيركو على الصدمات النفسية والصحة النفسية لدى فئات مختلفة من اللاجئين والمهاجرين، والعنف الجنسي المرتبط بالنزاعات، والصحة النفسية الرقمية .

الدكتورة صوفي كليفر وريبيكا موث : هما منسقتا مشروع "علاج نفسي" ، و تقودان تخطيط وتنظيم لعام ٢٠٢٥ (SWANA) مؤتمر الصحة النفسية الرقمية في جنوب غرب آسيا وشمال أفريقيا تحمل الدكتورة صوفي كليفر درجة الدكتوراه في علم النفس، وركزت عملها على تأثير المشاعر الواعية ذاتيًا في تفاعلات الصراع العابر للثقافات عبر الإنترنت. عاشت في فلسطين لعدة سنوات، وقدمت الدعم النفسي والاجتماعي للبالغين والأطفال. تعمل أيضًا أحيانًا كمشرفة مستقلة، وقائدة ورش عمل، ومحاضرة في حساسية الصدمات، وحل النزاعات، وإدارة التغيير.

ريبيكا موث : عالمة سياسية ومديرة مشاريع مخضمة، متخصصة في الصحة النفسية الرقمية، (SWANA) والمساواة بين الجنسين، ومرونة المجتمع في كل من منطقة جنوب غرب آسيا وشمال أفريقيا وألمانيا. إلى جانب تنسيقها لمشروع "علاج نفسي"، تدير أيضًا مشروع "سنكون بخير"، وهو مشروع شقيق يقدم برنامجًا تعليميًا نفسيًا للمساعدة الذاتية عبر الإنترنت للنساء المتضررات من العنف الجنسي .

نقولا غلام : ساهم في دعم فريق "علاج نفسي" في تصميم وتنظيم وتنسيق مؤتمر الصحة النفسية لعام ٢٠٢٥. وهو خبير استراتيجي في التنمية (SWANA) الرقمية في جنوب غرب آسيا وشمال أفريقيا المستدامة وفيسر إبداعي، متخصص في التنمية الريفية، والأنظمة الغذائية، والابتكار الرقمي في منطقة جنوب غرب آسيا وشمال أفريقيا .

نجوان سيف : تشغل منصب المنسقة المحلية لـ "علاج نفسي" في مصر، حيث تُشرف على جميع الخدمات اللوجستية الميدانية للمشروع والمؤتمر. تعمل في مجال التنمية منذ عام ٢٠٠٥، حيث بدأت ببرامج تمكين المرأة، ثم انتقلت إلى دعم اللاجئين وطالبي اللجوء والمهاجرين من خلال مبادرات التمكين الاقتصادي .

ملخص المنظمات المشاركة في المؤتمر

يقدم هذا الملخص نظرة عامة على المنظمات من منطقة جنوب غرب آسيا وشمال أفريقيا التي تبادر في مجال الصحة النفسية الرقمية أو تقدم بعض خدمات الصحة النفسية الرقمية - والتي تشارك في هذا المؤتمر إما شخصيًا أو عبر الإنترنت .

ينصب تركيزنا على تسليط الضوء على المبادرات ذات الجذور الإقليمية، وافساح المجال للأصوات والجهود المحلية. ونؤمن بأن هذا النهج لا يُبرز الخبرات الغنية الموجودة في المنطقة فحسب، بل يفتح أيضًا آفاقًا جديدة للتعاون مستقبلاً .

غير مسؤول عن المحتوى أو أي روابط خارجية مقدمة ÜBERLEBEN يُرجى أخذ العلم أن مركز .

المركز العربي للموارد للفنون الشعبية (ARCPA)، لبنان

من نحن:

تأسس المركز العربي للموارد للفنون الشعبية (ARCPA)، المعروف باسم "الجنى"، عام ١٩٩٠ كمنظمة محلية غير حكومية مسجلة في لبنان. يعمل المركز مع المجتمعات المهمشة في لبنان من خلال توثيق تجاربها الثرية ومساهماتها الإبداعية والبناء عليها، وفي الوقت نفسه، تعزيز قدرات الأطفال والشباب على تحويل الصراعات، والتعلم النشط، والتعبير الإبداعي. علاوة على ذلك، يتخصص المركز في إنتاج موارد تعليمية وثقافية مبنية على تجارب المجتمع ومساهماته الإبداعية. تتنوع برامجه لتشمل تدخلات تركز على التنمية المجتمعية والإدماج الاجتماعي، وتعبئة الموارد، والذاكرة النشطة. يتطلع المركز إلى تمكين المجتمعات المهمشة من خلال قدرتها على التغلب على الشدائد وبناء مجتمعات أكثر ثراءً. من هنا تتبع تدخلاته الهادفة إلى تعزيز الانسجام وبناء الجسور.



الموقع الإلكتروني: www.janacenter.org

ما نقدمه:

إدارة الحالة، أخصائي نفسي، الدعم النفسي والاجتماعي، التعليم

ما الذي يجعلنا فريدين:

ما يميز نهجنا هو عملنا في مجال تخصصنا الجامعي، إلى جانب عملنا الاجتماعي، وخاصةً من خلال برنامج التربية الإيجابية للمرأة ومقدمي الرعاية. وقد طورنا نهجنا الخاص في هذا المجال، بناءً على خبرتنا المتراكمة ومتابعتنا الميدانية.

كما نقوم بمتابعة الحالات كمدير حالة والتنسيق مع الأخصائي النفسي مما ساهم في تعزيز خبراتنا ومهاراتنا العملية.

كل هذا سمح لنا بتطوير نهج مخصص يلبي احتياجات المستفيدين، ويساهم في دعمهم ومتابعة تطوّرهم من خلال جلساتنا ومتابعتهم بشكل مستمر.

بالإضافة إلى التدريبات والمؤتمرات التي نشارك فيها بانتظام، والتي ساهمت بشكل كبير في تطوير مهارتنا وتوسيع معارفنا، فنحن نحرص دائماً على المتابعة والتعلم المستمر. ومن أولوياتنا مواصلة تقديم الدعم بأفضل الطرق الممكنة.

للإتصال

pss.coordinator@al-jana.org

تعمل أيام المسرح / إنتاجات أيام المسرح (TDP) في غزة كشركة إنتاج لمسرح الشباب وكمدرسة دراما للشباب، تركز على تأهيل فناني المستقبل ومعلمي الفنون من خلال منهج الدراما وبرنامج تدريب المرأة الاستباقي. يتدهور النظام البيئي الاجتماعي والاقتصادي والسياسي في غزة باستمرار مما يؤدي إلى الشعور باليأس والإحباط وزيادة ممارسة العنف. تعالج أيام المسرح بعض التحديات التي يواجهها شباب غزة وتساهم بشكل خاص، من خلال الدراما، في تمكين الشباب من ممارسة حرية التعبير. وبشكل أكثر تحديداً، تعمل أيام المسرح على بناء قدرات الأطفال والشباب والمعلمين في استخدام الدراما والتعبير الإبداعي كأداة للتغيير. تعمل أيام المسرح على تمكين ودعم المبادرات الشبابية المستقلة والمبتكرة والإبداعية. في نهاية المطاف، يكون المستفيدون من المشروع مجهزين بشكل أفضل لاتخاذ إجراءات لدعم تنميتهم الشخصية والاجتماعية، وتلبية احتياجاتهم واحتياجات المجتمع.

صفحة الفيسبوك: <https://www.facebook.com/tdp1995>

ما نقدمه:

أ. التعليم:

يدعم المشروع استمرارية التعليم في حالات الطوارئ من خلال إشراك الأطفال في سن المدرسة في ورش عمل تفاعلية للدراما والرسوم المتحركة، مما يعزز التعلم بما يتجاوز الأساليب التقليدية.

ب. الدعم النفسي والاجتماعي:

من خلال التعبير الإبداعي، يعالج المشروع الصدمات والضغوط الناجمة عن الصراع، ويعزز الصحة العقلية والرفاهية الاجتماعية بين الأطفال والمعلمين.

ج. حماية الطفل:

إن إنشاء مساحات آمنة وداعمة داخل مراكز التعلم المؤقتة يساعد على حماية الأطفال من الأذى النفسي ويعزز قدرتهم على الصمود.

د. الفنون والتعبير الإبداعي:

باستخدام الدراما والرسوم المتحركة، يعمل المشروع على تمكين الأطفال من التعبير عن أنفسهم وبناء الثقة وتطوير مهارات التفكير النقدي في بيئة آمنة.

ما الذي يجعلنا فريدين:

إن نهج أيام المسرح / إنتاجات أيام المسرح (TDP) فريد من نوعه في غزة بسبب العديد من العناصر المترابطة والحساسية للسياق:

- دور رائد في قطاع الفنون والثقافة النادر
- العمل في منطقة صراع مع حرية مقيدة
- التركيز على الفئات الضعيفة والمهمشة
- النموذج التعليمي والنفسي الاجتماعي المتكامل
- الابتكار والاستدامة بقيادة الشباب

للإتصال

محمد الحصي - المدير التنفيذي بالإقامة

☎ الجوال : 00972567102477

☎ واتساب : 00972567722391

✉ mohammedhessi.tdp@gmail.com

مركز ضحايا التعذيب، الأردن

من نحن:

مركز ضحايا التعذيب منظمة دولية غير ربحية تأسست عام ١٩٨٥، تُعنى بمعالجة الناجين من التعذيب والنزاعات العنيفة. نقدم خدمات متخصصة لإعادة تأهيل ضحايا الصدمات النفسية في المخيمات والمجتمعات المحلية في الولايات المتحدة الأمريكية، وفي مواقع أخرى في أفريقيا والشرق الأوسط. كما نقدم التدريب وبناء القدرات للشركاء العاملين على معالجة ومنع التعذيب حول العالم. انطلاقاً من مكتبنا الإقليمي في الأردن، يقدم مركز ضحايا التعذيب خدمات رعاية صحية عن بُعد متعددة التخصصات للناجين من الصدمات النفسية والجهات الفاعلة في المجتمع المدني منذ عام ٢٠٢١. بالإضافة إلى ذلك، يقدم فريق "التكتيكات الجديدة" لدينا دعماً فصحياً خصباً لمنظمات حقوق الإنسان لمساعدتها على تطوير أعمال مناصرة أكثر استدامة وفعالية.

الموقع الإلكتروني: <https://www.cvt.org>

ما نقدمه:

إعادة تأهيل متخصصة ومتعددة التخصصات لضحايا التعذيب والعنف المرتبط بالحرب من الصدمات النفسية. خدمات رعاية صحية عن بُعد متعددة التخصصات (استشارات نفسية واجتماعية وعلاج طبيعي) في جميع أنحاء منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. تدريب ودعم لبناء القدرات يركز على مناهج مدروسة للصدمات النفسية.

ما الذي يجعلنا فريدين:

يتميز نهجنا في الرعاية الصحية عن بُعد بتعدد تخصصاته، حيث يقدم استشارات وعلاجاً طبيعياً منسقاً. ويتولى تقديم هذا النهج المتخصص، القائم على فهم الصدمات، متخصصون ناطقون باللغة العربية في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا.

للإتصال

info@cvt.org

انستغرام: [@centerforvictimsoftorture](https://www.instagram.com/centerforvictimsoftorture)



The
CENTER for
VICTIMS of
TORTURE

المركز اللبناني لحقوق الإنسان (CLDH)، لبنان

من نحن:

المركز اللبناني لحقوق الإنسان منظمة حقوقية محلية لا تبغى الربح وغير حزبية. منذ عام ٢٠٠٧، أنشأ المركز اللبناني لحقوق الإنسان مركز نسيم لتقديم خدمات إعادة التأهيل لضحايا التعذيب وعائلات المفقودين قسراً. أطلق المركز اللبناني لحقوق الإنسان برنامج المساعدة القانونية عام ٢٠٠٩ لتمكين المستضعفين من الوصول إلى العدالة. كما نرصد وضع حقوق الإنسان في لبنان ونناضل من أجل تغيير السياسات. كما أنشأنا مركز بريدج لمشاركة خبراتنا ودعم المؤسسات والأفراد في تعزيز قدراتهم وزيادة معارفهم القانونية وحقوق الإنسان.

الموقع الإلكتروني: www.cldh-lebanon.org

ما نقدمه:

- ١- إعادة التأهيل
- ٢- المساعدة القانونية
- ٣- المناصرة
- ٤- بناء القدرات

ما الذي يجعلنا فريدين:

لا نعمل مع ضحايا التعذيب فحسب، بل مع عائلاتهم أيضًا. نضمن تلبية احتياجات جميع المشاركين في المشروع بشكل كامل. يتجاوز عملنا مجرد الدعم، فنحن نناصر التغيير، ونوفر التدريب ليس فقط للمنظمات غير الحكومية، بل أيضًا للجهات المعنية، ونشاركها بفعالية في التغيير الذي نهدف إلى تحقيقه في المجتمع.

للإتصال

مركز باخوس، الطابق السابع،
شارع مستشفى القديس يوسف،
الدورة، لبنان
☎ الهاتف: 01 24 00 23 (+961)

مؤسسة "دوائر" منظمة غير حكومية لا تبغى الربح وغير حزبية، تأسست عام ٢٠١٥ على يد فريق من النشطاء المتفانين، الذين يبنون على خبراتهم الواسعة والمتنوعة لتحقيق مجتمع ديمقراطي مسالم، يحترم حقوق الإنسان. تتطلع "دوائر" إلى مجتمع يحظى فيه الشباب والأطفال بالتقدير والمرونة والحماية من العنف والإساءة، مع دعمهم لتحقيق أهدافهم وازدهارهم.

تلتزم "دوائر" بتعزيز قدرة الأطفال والشباب على الصمود، وإلهام تفكيرهم المستقل وتحليلهم النقدي لضمان حمايتهم من العنف، ليصبحوا فاعلين في التغيير. ولتحقيق رسالتها، تُركز "دوائر" برامجها على تعزيز الاستقرار الاجتماعي والشمول بين المجتمعات، وتطبيق آليات حماية تستهدف الأطفال والشباب، وقيادة الأنشطة التعليمية، وتدخلات الصحة النفسية، وبرامج محو الأمية الإعلامية.

الموقع الإلكتروني: <https://www.dawaerfoundation.org>

ما نقدمه:

بناء السلام وحقوق الإنسان : يهدف البرنامج إلى دعم المجتمعات المحلية في تطوير استراتيجيات حساسة للصراع والتنوع الاجتماعي والتي تعزز الحوار ومساحات الاجتماع وتعزز الاستقرار.
محو الأمية الإعلامية : يعمل برنامج محو الأمية الإعلامية على تنمية قدرات الأطفال والشباب والصحفيين الشباب والمعلمين ومقدمي الرعاية لتحليل والتفكير بشكل نقدي حول المعلومات والرسائل الإعلامية التي يواجهونها.

حماية:

- الصحة النفسية والرفاهية النفسية الاجتماعية: تقدم دوائر الدعم في مجال الصحة النفسية والرفاهية النفسية الاجتماعية للأطفال والمراهقين بطريقة إبداعية وتشاركية تعتمد على الألعاب والعلاج بالفن.
- التربية الإيجابية: تم تصميم تدخل الاستشارة الأبوية لتعزيز التواصل الإيجابي بين الآباء والأطفال، ومنع التحديات العاطفية والسلوكية والتنمية بين الشباب والاستجابة لها.
- مكافحة التنمر: يعتمد البرنامج على أبحاث نمو الطفل والحاجة إلى تهيئة بيئة آمنة وصحية للأطفال والشباب. تركز استراتيجياتنا على تعزيز الإدماج والقبول، والوقاية من التنمر الإلكتروني والتصدي له، من خلال العمل مع المؤسسات التعليمية وأولياء الأمور والأطفال والمجتمعات المحلية.

ما الذي يجعلنا فريدين:

يُكمن مستقبل "دوائر" في ترسيخ دورنا كمحفزين للتغيير الشامل، بوضع الشباب في صميم التحول الاجتماعي، ليس كمستفيدين فحسب، بل كمشاركين في ابتكار الحلول. نرى المستقبل في قيادة شعبية تنبع من التنوع، وفي مجتمعات تختار الحوار بدلاً من الانقسام، وفي عمل جماعي يتصدى للتضليل والاستقطاب والإقصاء.

للإتصال

✉ البريد الإلكتروني: lama@dawaerfoundation.org

☎ الهاتف: +9613159027



لمى العوض
المدير التنفيذي

مركز اللاجئين الإثيوبيين في مصر

من نحن:

تأسست منظمة اللاجئين الإثيوبيين في مصر (ERCIE RLO) عام ٢٠١١. رؤيتنا هي بناء مجتمع لاجئين مزدهر يعتمد على ذاته في القاهرة، مجتمع يتمتع فيه اللاجئون وطالبو اللجوء والمهاجرون المستضعفون، وخاصة الإثيوبيون والأمهات العازبات، بالتمكين الدائم والكرامة والاندماج الهادف، مما يمهّد الطريق لمستقبل أفضل للجميع.

مهمتنا هي تمكين اللاجئين وطالبي اللجوء والمهاجرين المستضعفين في القاهرة، وخاصة الإثيوبيون والأمهات العازبات، من خلال توفير مناصرة شاملة وفرص تعليمية وخدمات دعم متكاملة. نحن ملتزمون بالارتقاء بهذه المجتمعات من خلال مساعدة شاملة، مراعية للثقافات، وقائمة على المجتمع.

ما نقدمه:

-الخدمات القانونية - تقديم الدعم القانوني والتوجيه لمساعدة اللاجئين والمهاجرين في التعرف على حقوقهم وإجراءات اللجوء.
-الخدمات النفسية والاجتماعية - تقديم الدعم في مجال الصحة العقلية والدعم العاطفي للأفراد الذين يعانون من الصدمات والنزوح والضغط اليومية.
-التعليم - توفير فرص التعلم للأطفال والكبار، بما في ذلك دروس اللغة، وبرامج محو الأمية، وتنمية المهارات.
-المستفيدون الأساسيون - معظم المستفيدين لدينا هم الأمهات العازبات، الذين يواجهون تحديات.

ما الذي يجعلنا فريدين:

العمل مع النازحين يمثل تحديًا عاطفيًا، لا سيما عند الاستماع إلى تجاربهم المؤلمة. لقد عانى الكثيرون منهم من صعوبات بالغة، بما في ذلك العنف والفقد والانفصال القسري عن عائلاتهم. يتطلب تقديم الدعم التعاطف والمرونة ونهجًا يراعي الصدمات.

خدماتنا شاملة ومتاحة لجميع الجنسيات في جميع أنحاء القاهرة الكبرى. وبينما نركز بشكل كبير على الجالية الإثيوبية والأمهات العازبات، فإننا ملتزمون بخدمة اللاجئين وطالبي اللجوء والمهاجرين الضعفاء من خلفيات متنوعة، لضمان تكافؤ فرص الحصول على المساعدة والدعم.

للإتصال

+201156332328



بدأ بيد للإغاثة والتنمية، سوريا

من نحن:

"إنقاذ الأرواح، إعادة بناء المستقبل". منظمة "بدأ بيد للإغاثة والتنمية" (HIHFAD) هي منظمة إنسانية تُعنى بدعم المجتمعات الضعيفة المتضررة من النزاع والنزوح في سوريا والمناطق المجاورة. منذ تأسيسها، قدمت المنظمة مساعدات لإنقاذ الأرواح وبرامج تعافي مستدامة في مجالات الصحة، والتغذية، والصحة النفسية، والدعم النفسي والاجتماعي، والحماية، والتعليم، والمياه والصرف الصحي، وسبل العيش. في عام ٢٠٢٤، وسّعت المنظمة نطاق تأثيرها من خلال ١٥ مرفقاً للرعاية الصحية، وإعادة تأهيل المساكن، والدعم الزراعي، لتصل إلى مئات الآلاف من المستفيدين. تحظى المنظمة بتقدير منظمة الصحة العالمية والحكومة التركية لجهودها المبتكرة في مجال الدعوة وتقديم الخدمات، وتولي أولوية لتمكين المجتمع، والمساءلة، وتعزيز القدرة على الصمود. ومن خلال شراكات استراتيجية في الخليج وأوروبا، تواصل المنظمة ربط الاستجابة للطوارئ بالتنمية طويلة الأمد، مما يضمن الكرامة والأمل للأسر النازحة.

الموقع الإلكتروني: <https://hihfad.org>

ما نقدمه:

الصحة والتغذية : توفير الرعاية الطبية المنقذة للحياة، وخدمات الرعاية الصحية الأولية، وعلاج سوء التغذية، مع التركيز بشكل خاص على دمج خدمات الصحة النفسية والدعم النفسي والاجتماعي، بما في ذلك الدعم المتخصص للنساء والأطفال والأشخاص ذوي الإعاقة.

الحماية والتمكين : توفير حماية الطفل، والاستجابة للعنف القائم على النوع الاجتماعي، والدعم النفسي والاجتماعي، مع تمكين المجتمعات من خلال برامج المناصرة التشاركية وبناء القدرات.

التعافي المستدام : إعادة تأهيل الملاجئ والمدارس وشبكات المياه، وتوفير سبل العيش من خلال الزراعة والتدريب المهني لتعزيز القدرة على الصمود على المدى الطويل.

ما الذي يجعلنا فريدين:

يُعَدُّ اعتماد HiHFAD لنهج خدمات تكامل الصحة النفسية والدعم النفسي والاجتماعي في البيئات الإنسانية فريداً من نوعه، نظراً لتضافر عوامل متأصلة في بيئات الأزمات. ويتجاوز هذا النهج مجرد التعاون والتنسيق، ويهدف إلى تقديم خدمات تكميلية بسلاسة، لا سيما من خلال تعزيز وصول الأفراد الأكثر حاجة إليها.

للإتصال

Info@hihfad.org

بدأ بيد من أجل المساعدة والتنمية (@hihfad) | AllMyLinks



HiHFAD

من نحن:

نحن مركز متخصص في علاج الصدمات النفسية يهدف إلى مساعدة الأشخاص في العثور على طريقهم في أوقات الأزمات.

الموقع الإلكتروني: Howofwhat.com

ما نقدمه:

نُمكن جميع الأعمار من التعامل مع الصدمات النفسية. ندرب المعلمين ومديري المدارس على تمييز وتعليم الطلاب الذين تعرضوا لصدمات نفسية، والطلاب ذوي الاحتياجات الخاصة والاضطرابات السلوكية العاطفية، والطلاب العاديين. كما ندرب العاملين في المجالين الطبي والاجتماعي لتحسين مرافقة المرضى ومقدمي الرعاية لهم.

ما الذي يجعلنا فريدين:

نهجنا فريد من نوعه لأنه:

(1) نستخدم نهجاً متعدد التخصصات وطريقة شاملة للتعامل مع الرفاهية.

(2) خدماتنا الرقمية سرية.

(3) لا نطلب من الأشخاص وضع شهاداتهم على وسائل التواصل الاجتماعي الخاصة بنا من أجل الحفاظ على سرية هويتهم، ولجعلهم مرتاحين أثناء تلقي خدماتنا دون تعريضهم للجمهور.

(4) نحن لا نستخدم استراتيجيات التسويق.

للإتصال

سمر صهيون، مؤسسة | هاتف: 0096170121408 |

✉ بريد إلكتروني: ssahyoun@howofwhat.com | samarsahyoun2022@gmail.com

برنامج علاج نفسي عبر الإنترنت، لجميع أنحاء جنوب غرب آسيا وشمال إفريقيا

من نحن:

علاج نفسي هو برنامج مجاني للصحة النفسية عبر الإنترنت، مصمم للناطقين بالعربية الذين يعانون من الاكتئاب أو الصدمات النفسية أو التحديات ذات الصلة. منذ عام ٢٠٠٨، نقدم علاجًا كتابيًا عبر الإنترنت قائمًا على الأدلة، قائمًا على أساليب سلوكية معرفية ومدعومًا بالبحث العلمي. ويرتكز نهجنا على "إنتراي" (Interapy)، وهو نموذج علاجي قائم على الكتابة، تمت ترجمته بعناية وتكييفه ثقافيًا ليناسب المجتمعات الناطقة بالعربية.

أظهرت الأبحاث أن أكثر من 80% من المشاركين أفادوا بتحسين ملحوظ في الأعراض أو شفاء تام. يبدأ كل برنامج بعملية تشخيص شاملة - تشمل استبيانات ومقابلات - لضمان ملائمة العلاج عبر الإنترنت. تُقدم خدماتنا بالكامل عبر الإنترنت عبر بوابة آمنة، مجانيًا، مما يساعد على إزالة العوائق الشائعة أمام الحصول على الدعم.

بالإضافة إلى العلاج من الاكتئاب واضطراب ما بعد الصدمة، تقدم ilajnafsy أيضًا برنامجًا استشاريًا منظمًا للتحديات اليومية، وبرنامجًا للمساعدة الذاتية النفسية التعليمية خصيصًا للنساء المتضررات من العنف الجنسي.

تعد ilajnafsy جزءًا من مركز ÜBERLEBEN، وهي منظمة مقرها برلين تقدم الدعم النفسي والاجتماعي للأشخاص المتضررين من الحرب والنزوح والصدمات.

الموقع الإلكتروني: <https://ilajnafsy.bzfo.de/portal/en>

ما نقدمه:

- العلاج بالكتابة للاكتئاب واضطراب ما بعد الصدمة: دورة علاجية منظمة بالكتابة تساعد المرضى على فهم أعراضهم ومعالجة الأحداث المؤلمة وبناء استراتيجيات التكيف.
- الاستشارة الكتابية: يساعد برنامجنا العملاء على مواجهة مشاكل الحياة اليومية. بالتعاون مع مستشار، يتبعون عملية من خمس خطوات، لتغيير منظورهم للمشكلة وإيجاد حلولهم الخاصة.
- تمكين المرأة: برنامج مجهول للمساعدة الذاتية وجلسات مباشرة للنساء الناطقات بالعربية المتضررات من التحرش أو العنف الجنسي

ما الذي يجعلنا فريدين:

ما يميز "علاج نفسي" هو مزيج من البحث العلمي والدعم العملي، إذ يقدم علاجًا كتابيًا مجانيًا وآمنًا وسهل المنال باللغة العربية. نهجنا القائم على الكتابة، والذي طُوّر بعناية ودرست أبحاثه علميًا على مدى أكثر من عقد، يوفر طريقة منظمة وفعالة للأشخاص للحصول على الدعم بوتيرتهم الخاصة.

للإتصال

support-ilajnafsy@ueberleben.org ✉

الجمعية اللبنانية لإدارة الرعاية الصحية (LHMA)، لبنان

من نحن:

تأسست الجمعية اللبنانية لإدارة الرعاية الصحية (LHMA) عام ٢٠٠٦. وهي جمعية غير حكومية. ليس لها أي نشاط سياسي، ولا تتبع أي حزب سياسي. ويمكنها فتح فروع لها في لبنان والخارج.

ترتبط الجمعية بين المتخصصين لقيادة مبادرات للنهوض بصحة السكان، وإدارة الرعاية الصحية، والابتكار التكنولوجي من خلال التعليم، والتعاون، والاستشارات، والمؤتمرات، والمنشورات، ومجموعات النقاش.

تهدف مجموعتها (HTMA) إلى قيادة إدارة مبتكرة لتكنولوجيا الرعاية الصحية، وتقييم وتطوير الحلول والمبادرات لضمان رعاية صحية آمنة وعالية الجودة، والتعليم، والبحث، من خلال تطوير المتخصصين، والمعايير، والأنظمة، والتقنيات في لبنان والمنطقة.

الموقع الإلكتروني: www.lb-hma.org

ما نقدمه:

تعزيز صحة السكان والابتكار وتطوير المهنيين

ما الذي يجعلنا فريدين:

نهجنا متعدد التخصصات ومتعدد الأبعاد.

الاتصال: عبر الموقع الإلكتروني

من نحن:

M.Therypy هي أول شركة ناشئة في إقليم كردستان تُعنى بالتوعية بالصحة النفسية. تُقدم دورات متخصصة في تقنيات العلاج النفسي للمهنيين، بالإضافة إلى دورات في الصحة النفسية لعامة الناس. كما تُنظم حملات توعية متنوعة بالصحة النفسية عبر الإنترنت وفي الميدان.

الموقع الإلكتروني: [/https://www.mtherapy.life](https://www.mtherapy.life)

ما نقدمه:

دورات في تقنيات العلاج النفسي لمتخصصي الصحة النفسية. دورات عامة في الصحة النفسية للجمهور. توعية بالصحة النفسية من خلال البودكاست والحملات المختلفة.

ما الذي يجعلنا فريدين:

هدفنا للمستقبل هو جعل التثقيف والخدمات المتعلقة بالصحة العقلية في متناول الجميع.

للإتصال

واتساب +9647502205383

mitoyaaa99@gmail.com

Contact@mtherapy.life



M.Therypy

البرنامج الوطني للصحة النفسية التابع لوزارة الصحة العامة، لبنان

من نحن:

يعمل البرنامج الوطني للصحة النفسية على تحسين الصحة النفسية في لبنان من خلال إصلاح النظام بما يتماشى مع الرؤية والرسالة الموضحة أدناه.
الرؤية: أن يتمتع جميع الأشخاص الذين يعيشون في لبنان بفرصة التمتع بأفضل صحة نفسية ورفاهية ممكنة.
الرسالة: ضمان تطوير نظام مستدام للصحة العقلية يضمن توفير خدمات وقائية وعلاجية عالية الجودة وأمنة ومتكاملة ومركزة على الإنسان في مجال الصحة العقلية وإمكانية الوصول إليها على نطاق واسع، مع التركيز على التعافي وحقوق الإنسان والتوافق مع الأدلة العلمية.

المواقع الإلكترونية:

[/https://www.moph.gov.lb/ar/Pages/6/553](https://www.moph.gov.lb/ar/Pages/6/553)

البرنامج-الوطني-للصحة-العقلية [/https://resources.nmhp-lb.com](https://resources.nmhp-lb.com)

ماذا نقدم:

1. القيادة والحوكمة
2. خدمات الصحة العقلية المجتمعية
3. الترويج والوقاية
4. المعلومات والأدلة والبحوث

ما الذي يجعلنا فريدين:

- قبل البرنامج الوطني للصحة النفسية، لم يكن هناك هيئة حاكمة لنظام الصحة النفسية في لبنان، ولا آلية تنسيق، ولا استراتيجية. تهدف الاستراتيجية الوطنية للصحة النفسية إلى إنشاء نظام شامل، وسهل الوصول إليه، وسريع الاستجابة للصحة النفسية، يلبي الاحتياجات المتنوعة لجميع سكان لبنان.
- دعم البرنامج الوطني للصحة النفسية إنشاء أول جمعية لمستخدمي الخدمة.
- ضم تطبيق "خطوة بخطوة" بناءً على مجموعات دعم مع أفراد من المجتمع، بمن فيهم أشخاص ذوو خبرة في الصحة النفسية. كما يشارك البرنامج الوطني للصحة النفسية في عملية تقييم التطبيق.
- ضمّ مقيموا منظمة الصحة العالمية لحقوق الجودة مستخدمي الخدمة إلى الفريق الوطني.
- يعدّ الأشخاص ذوو الخبرة جزءًا من اللجان التوجيهية لجميع مشاريع البحث.

للإتصال

✉ البريد الإلكتروني: mh.moph@nmhp-lb.com

☎ الهاتف: السيدة يرين بوسبيك، مديرة العمليات، 00961 3262 267



Lebanese Republic
Ministry of Public Health
National Mental Health Programme



Shezlong
You Talk.. We Help

شيزلونج، مصر

من نحن:

شيزلونج هي المنصة الإلكترونية الرائدة في مجال الصحة النفسية في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وأفريقيا. تتمحور شيزلونج حول مهمة واحدة: إزالة حواجز الوصمة، وتسهيل الوصول إلى الخدمات، وتوفير العلاج لملايين الأشخاص الذين كانوا في السابق غير مرئيين لنظام الرعاية الصحية. ندير منصةً تكنولوجية متمحورة حول الإنسان، تربط الأفراد بشبكة واسعة من المعالجين المرخصين من خلال تجربة رقمية سلسلة وبأسعار معقولة، تراعي الثقافات المختلفة. من الشباب والمغتربين إلى الشركات والمجتمعات التي لطالما استبعدت من الرعاية الصحية التقليدية، تُعيد شيزلونج صياغة مستقبل الصحة النفسية - جلسة واحدة، قصة واحدة، مجتمع واحد في كل مرة. نحن مستقبل الصحة النفسية في العالم الناشئ، ما يميزنا ليس فقط خبرتنا، بل التزامنا بفهم الهوية الفريدة لكل عميل.

الموقع الإلكتروني: <https://www.shezlong.com/en>

ما نقدمه:

1. العلاج النفسي عبر الإنترنت: توفير خدمات الصحة النفسية بسهولة ويسر، عبر منصة رقمية آمنة وسهلة الاستخدام.
2. حلول الصحة النفسية للشركات: برامج مصممة خصيصًا لتعزيز صحة الموظفين، تدمج العلاج النفسي ودعم الصحة النفسية في بيئة العمل.
3. حلول البرمجيات كخدمة (SaaS) للمستشفيات والعيادات: توفير منصة رقمية قابلة للتخصيص، بعلامة بيضاء، تُمكن مقدمي الرعاية الصحية من تقديم رعاية الصحة النفسية عن بُعد بسلسلة، وإدارة جلسات العلاج بكفاءة.

ما الذي يجعلنا فريدين:

1. رفيق علاجي مدعم بالذكاء الاصطناعي وقابل للتطوير: تقدم شيزلونج أول مساعد علاجي مدعم بالذكاء الاصطناعي في المنطقة، ويعمل كرفيق علاجي يدعم المستخدمين من خلال الفحوصات العاطفية اليومية والفرز الذكي والرعاية الشخصية. وعلى عكس الآخرين الذين يعتمدون فقط على توافر المعالج، يتيح الذكاء الاصطناعي لدينا إمكانية الوصول إلى خدمات الصحة النفسية القابلة للتطوير والتي تصل إلى أكثر من مليون مستخدم في وقت واحد، حتى في البيئات منخفضة الموارد.

2. علاج محلي متعدد اللغات وبأسعار معقولة: نقدم علاجًا بأسعار معقولة باللغات واللهجات المحلية، مصمم خصيصًا للسياقات الثقافية في جميع أنحاء إفريقيا والشرق الأوسط وشمال إفريقيا. بينما يركز المنافسون على الأسواق المتميزة أو الحضرية، تعمل شيزلونج على سد الفجوات من خلال تقديم أسعار مدروسة ومعالجين من خلفيات متنوعة ورعاية متاحة للمجتمعات المحرومة مما يجعل العلاج شاملاً وذو صلة إقليمية.

3. تكامل عميق بين القطاعين العام والمنظمات غير الحكومية: تعمل شيزلونج بشكل وثيق مع الحكومات ووكالات الأمم المتحدة والمنظمات غير الحكومية لدمج الصحة النفسية في البرامج الوطنية والمجتمعية. على عكس التطبيقات العامة، نقوم بتصميم حلول ذات تأثير اجتماعي بما في ذلك دعم الصدمات للاجئين وبرامج القوى العاملة بما يتماشى مع أهداف التنمية المستدامة وضمان أن نموذجنا يخدم الأفراد والأنظمة.

للإتصال

د. محمد الشيخ / mohamed.elsheikh@shezlong.com

عيادات شموع هي مركز متعدد التخصصات للصحة النفسية، أسسته عام 2020 أخصائية علم النفس السريري والمعالجة النفسية شموع صبري. تقع العيادة في القاهرة، مصر، وتقدم مجموعة واسعة من الخدمات النفسية، بما في ذلك العلاج الفردي والجماعي، والتقييمات النفسية، والنهج التكاملية، وبرامج الصحة النفسية المجتمعية. يعمل في العيادة فريق متنوع من علماء النفس والمعالجين النفسيين والأطباء النفسيين المرخصين، المدربين على أساليب علاجية قائمة على الأدلة، مثل العلاج السلوكي المعرفي، والعلاج السلوكي الجدلي، والعلاج بالقبول والالتزام، والعلاج بالمخططات، وعلاج إعادة معالجة حركة العين. تلتزم عيادات شموع التزامًا صارفًا بالمدونة الأخلاقية للجمعية الأمريكية لعلم النفس، وتكرس جهودها لتوفير رعاية عالية الجودة وسهلة المنال، ومصممة خصيصًا لتلبية الاحتياجات الفريدة لكل عميل. كما تعزز العيادة الوعي بالصحة النفسية من خلال ورش العمل، ومجموعات الدعم، ومبادرات التثقيف العام. وبفضل التزامها الراسخ بالرعاية التي تراعي الصدمات النفسية، ومراعاة الحساسية الثقافية، تخدم عيادات شموع الأفراد في جميع مراحل حياتهم، بما في ذلك الأطفال والمراهقين والبالغين والأسر.

لينكدإن: <https://www.linkedin.com/in/shomoa-sabry-1b72b314b/>

ما نقدمه:

جلسات فردية - علاج جماعي - عضوية مجتمعية

ما الذي يجعلنا فريدين:

يضمن مستقبل عملنا في توسيع نطاق الوصول إلى خدمات الصحة النفسية من خلال الابتكار الرقمي. نعمل حاليًا على تطوير تطبيق جوال وموقع إلكتروني تفاعلي، ليكونا بمثابة منصات للعلاج والتثقيف النفسي والمشاركة المجتمعية. سئمكّن هذه الأدوات العملاء من حجز الجلسات، والوصول إلى موارد الصحة النفسية، والانضمام إلى مجموعات الدعم، والمشاركة في ممارسات علاجية يومية مثل اليقظة الذهنية - كل ذلك من منازلهم براحة تامة.

للإتصال

+ 021146657288 📞



مبادرة "صانعات النجاح" هي مبادرة إنسانية نسائية أطلقتها مجموعة من النساء الريفيات المقيمات في مصر، بهدف دعم وتمكين اللاجئتين والمجتمعات الأكثر ضعفًا، لا سيما في أعقاب جائحة كوفيد-19. بدأت المبادرة بأنشطة إغاثية من خلال جمع التبرعات وتوفير المواد الغذائية والمساعدات الأساسية، وتطورت منذ ذلك الحين لتشمل التعليم والدعم النفسي والتدريب المهني وبناء القدرات المجتمعية. تسعى المبادرة إلى تعزيز الإدماج الاجتماعي من خلال برامج محو الأمية وورش العمل والمشاريع المدرة للدخل، مع التركيز على القيم الإنسانية كالكرامة والمساواة والاحترام. تعمل المبادرة في مناطق متعددة، بما في ذلك القاهرة والجيزة، وتطمح إلى توسيع نطاق تأثيرها من خلال التعاون مع شركاء محليين ودوليين.

فيسبوك: <https://2u.pw/1CqDg>

ما نقدمه:

تقديم المساعدات الإنسانية (الغذاء، الدعم النفسي، المأوى، الرعاية الصحية)
التعليم والتدريب (محو الأمية، والتوعية، وبناء المهارات)
دعم مشاريع التمكين الاقتصادي للنساء واللاجئتين

ما الذي يجعلنا فريدين:

يتميز نهج مبادرة "صانعات النجاح" بنهجها المجتمعي، القائم على المشاركة المباشرة للنساء اللاجئات اللواتي يواجهن تحديات مماثلة، مما يعزز فعالية استجابتها لاحتياجات المجتمع. كما تتميز بمرونة في الاستجابة للأزمات، وخدماتها الشاملة التي تقدم الدعم النفسي والاجتماعي والاقتصادي، مع مراعاة خصوصية وثقافة المستفيدين.
للإتصال

successmakers635@gmail.com ✉



مبادرة صناع النجاح

Success Makers

مؤسسة سوريا الغد في مصر هي منظمة غير حكومية مسجلة منذ عام 2013 - تحت رقم التسجيل (4846) - مكرسة لدعم اللاجئين والنازحين، مع التركيز بشكل أساسي على المساعدات الإنسانية والطوارئ والصحة النفسية والتعليم وتنمية سبل العيش. تأسست لمعالجة التحديات المتعددة التي يواجهها السوريون المتضررون من النزاع، ووسعت أنشطتها لاحقاً لدعم اللاجئين والنازحين الآخرين في مصر. تهدف المؤسسة إلى تعزيز الاعتماد على الذات والمرونة الاجتماعية والاقتصادية داخل هذه المجتمعات. تُعد عملياتها في مصر بالغة الأهمية نظراً لوجود عدد كبير من اللاجئين المقيمين هناك.

تدور المهمة الأساسية لمؤسسة سوريا الغد حول تمكين الأفراد والمجتمعات من إعادة بناء حياتهم والمساهمة في مجتمعاتهم المضيفة. تكمن نقاط قوتها الأساسية في فهمها العميق لسياق اللاجئين واحتياجاتهم الخاصة والنازحين، إلى جانب التزامها القوي بالمبادرات التي يقودها المجتمع.

الموقع الإلكتروني: <https://www.syria-algad.org>

ما نقدمه:

الصحة والصحة النفسية والتعليم وسبل العيش والاستجابة الإنسانية والطوارئ

ما الذي يجعلنا فريدين:

نتبع نهجاً شمولياً. تقع المؤسسة ومكاتبها في المناطق المكتظة باللاجئين، وتقدم لهم جميع الخدمات اللازمة لتعزيز قدرتهم على الصمود. وقد نتج فهمها العميق لسياق اللاجئين واحتياجاتهم.

للإتصال

Info@syria_algad.org ✉

eman.motawi@syria-algad.org ✉



مؤسسة سوريا الغد للإغاثة
Syria Al Gad Relief Foundation

وكالة استشارية مقرها مصر والإمارات العربية المتحدة، تهدف إلى بناء مجتمعات مزدهرة تتمتع بالموارد اللازمة ومستوى معيشي جيد. ويتم ذلك من خلال تقديم أنشطة مؤثرة، والرصد والتقييم، وتقييمات مجتمعية، وبناء قدرات المنظمات لإيجاد حلول للمشاكل الاجتماعية استنادًا إلى أساليب وأدوات مبتكرة قائمة على الأدلة. تأسست TCH في مارس 2019 على يد أخصائيتين نفسيتين مجتمعتين، فرح شاش وهناء فهمي، تتمتعان بسنوات من الخبرة في تنمية المجتمع، وقضايا العنف القائم على النوع الاجتماعي، والرصد والتقييم، والإشراف على الدعم النفسي والاجتماعي، وعملت مع فئات سكانية مختلفة، مثل الشباب واللاجئين والشباب في دور الرعاية البديلة والنساء الناجيات من العنف.

الموقع الإلكتروني: <https://www.thecommunity-hub.com>

ما نقدمه:

هناك خمسة مجالات رئيسية للتركيز عليها: ريادة الأعمال، والرصد والتقييم وإدارة الأثر، وقضايا النوع الاجتماعي، والإشراف على الدعم النفسي والاجتماعي، ورفاهية الطفل والأسرة. نقدم مجموعة من الخدمات لتحقيق رسالتنا، مثل تصميم استراتيجيات التأثير والترويج، بما في ذلك الحملات، وحلقات النقاش، وموجزات السياسات، وحلقات النقاش، والفعاليات الترويجية لمختلف الفئات المستهدفة. وتشمل الخدمات الأخرى التدريب وتقديم ورش العمل، وتصميم الأدلة الإرشادية والكتيبات الإرشادية في مجالات التركيز المختلفة، وأخيرًا، أطر وأنظمة الرصد والتقييم، والدراسات الأساسية، والتقييم في منتصف المدة، والدراسات النهائية، ورسم خرائط المجتمعات، وتقييم الاحتياجات.

ما الذي يجعلنا فريدين:

يرتكز نهجنا في مجال الصحة النفسية على منظور علم النفس المجتمعي، مما يتيح لنا معالجة الأسباب الجذرية المعقدة ومتعددة الطبقات للمشاكل. نستخدم إطارًا بيئيًا، ندرس فيه المشكلات الاجتماعية من مستوى الفرد إلى مستوى النظام الكلي، ونعتمد نهجًا قائمًا على القوة والأصول للاستفادة الفعالة من موارد المجتمع المتاحة. علاوة على ذلك، يضمن التزامنا بمنهجية تشاركية تصميم التدخلات بالتعاون مع الأفراد والمجتمعات، مع إعطاء الأولوية لاحتياجاتهم وتطلعاتهم الفريدة. من خلال التركيز على مستوى المجتمع بدلًا من النهج الفردي، نتعاون بشكل مكثف مع مقدمي الخدمات والمجتمعات المهمشة نفسها، بهدف تحسين خدمات الصحة النفسية للفئات الأكثر ضعفًا. هذا الالتزام بالجودة والتأثير هو جوهر كل ما نقوم به.



The
Community
Hub

للإتصال

✉ البريد الإلكتروني: info@thecommunity-hub.com

العنوان: أرايلا بلزا، التجمع الخامس، القاهرة، مصر

منظمة المرأة الآن، سوريا ولبنان

من نحن:

المرأة الآن هي منظمة تهدف إلى خلق مجتمع يحكمه الديمقراطية والحرية والعدالة، مجتمع تلعب فيه المرأة دورًا مهمًا في الحياة اليومية في سوريا. مهمة المنظمة هي إطلاق برامج تقودها نساء سوريات لحماية النساء والأطفال السوريين من جميع الخلفيات الاجتماعية والاقتصادية وتمكين المرأة من إيجاد صوتها السياسي والمشاركة في بناء سوريا جديدة وسلمية تحترم وتحمي الحقوق المتساوية لجميع مواطنيها. تؤمن منظمة "نساء الآن" بأن النضال من أجل حقوق المرأة عملية واسعة ومتعددة المراحل وتدرجية، لا سيما في سياق الحرب والفظائع. كما تؤمن بأن النضال من أجل حقوق المرأة لا ينفصل عن النضال من أجل السلام والديمقراطية. وتعتقد أن هذه العملية يجب أن تشمل الرجال والشباب، وأن تقوم على نهج قائم على الاحتياجات والحقوق، وأن تبدأ من القاعدة الشعبية، وخاصة النساء الأكثر ضعفاً وتهميشاً.

فيسبوك: <https://www.facebook.com/share/1EwN4KGWRi>

ما نقدمه:

-التمكين

-مشاركة

-البحث والدعوة

ما الذي يجعلنا فريدين:

يتمثل النهج في أنه نهج قائم على الاحتياجات والحقوق للفئات الأكثر ضعفاً.

للإتصال

العنوان: 9، فيلا دورينت، باريس، 75013، فرنسا

الهاتف: 017684898192

البريد الإلكتروني: info@women-now.org

الموقع الإلكتروني: <https://www.women-now.org>



النساء الآن
WOMEN NOW
FOR DEVELOPMENT

مبادرة وجود المجتمعية، مصر

من نحن:

تأسست جمعية "وُجود" عام ٢٠١٩، وهي تدعم اللاجئين والمهاجرين في مصر. نُحقق جمعية "وُجود" رسالتها من خلال ثلاثة أقسام متخصصة، وتُقدم خدمات مجانية للجميع، بغض النظر عن جنسياتهم. تُقدم الجمعية مجموعة شاملة من خدمات الدعم النفسي والطبي والاجتماعي للأطفال والنساء والرجال من جميع الأعمار. الهدف هو تحسين صحتهم النفسية والعاطفية، وتعزيز قدرتهم على التأقلم مع الظروف الحالية، والحد من التوتر والقلق، ومعالجة الصدمات النفسية، وتعزيز شبكات الدعم الاجتماعي. تشمل الخدمات جلسات دعم نفسي واجتماعي فردية وجماعية، وورش عمل متخصصة، وأنشطة ترفيهية، وجلسات مساحة آمنة، ودعماً أسرياً. بالإضافة إلى ذلك، تُقدم المساعدة المالية (مثل دفع الإيجار، ووسائل الطعام، والأدوية، ودعم العمليات الجراحية)، وتُحال الحالات المعقدة إلى جهات متخصصة. -القسم القانوني: يُقدم هذا القسم جلسات دعم قانوني واستشارات وإحالات إلى مُقدمي خدمات آخرين لمن يواجهون تحديات قانونية.

-قسم التعليم: يُقدم دورات وورش عمل تعليمية لتمكين المستفيدين من المعرفة والمهارات. تُعزز جمعية "وُجود" تأثيرها من خلال شبكة اللاجئين المتحدة (URN) للتعاون وتبادل الموارد. يشغل مدير المنظمة أيضًا منصب المدير التنفيذي لشبكة تمكين المجتمع (CEMC)، مما يعزز الروابط بين اللاجئين وهيئات الدعم المحلية. ومن خلال أقسامها المتخصصة - النفسية والاجتماعية، والطبية، والقانونية، والتعليمية - تُمكن "وُجود" اللاجئين بالمهارات والموارد الحيوية.

صفحة الفيسبوك: <https://www.facebook.com/Woood.Community>

ما نقدمه:

لدينا ثلاثة أقسام: ١. الدعم الطبي والاجتماعي والنفسي. ٢. التعليم. ٣. القانوني.

ما الذي يجعلنا فريدين:

ما يميز نهج "وُجود" هو نموذج الدعم الشامل والمتكامل الذي تعتمده. تُلبي المنظمة الاحتياجات المتنوعة للاجئين والمهاجرين من خلال مجموعة شاملة من الخدمات النفسية والاجتماعية والطبية والقانونية والتعليمية، تُقدم جميعها مجاناً ودون تمييز. بدلاً من التركيز على الإغاثة قصيرة الأجل فحسب، تُركز "وُجود" على التمكين، ومساعدة الأفراد على بناء قدرتهم على الصمود، واستعادة السيطرة على حياتهم، وتطوير مهارات تدعم رفاههم واندماجهم على المدى الطويل.

بالإضافة إلى ذلك، تُعزز "وُجود" تأثيرها من خلال شراكات استراتيجية، مثل دورها الفعال في شبكة اللاجئين المتحدة (URN) وقيادتها في شبكة تمكين المجتمع (CEMC). تُعزز هذه الشراكات تبادل المعرفة، وتنسيق الموارد، وجهود المناصرة، مما يجعل نهج "وُجود" ليس موجهًا نحو الخدمة فحسب، بل أيضًا مجتمعيًا ومستدامًا.

للإتصال

دكتورة احلام + 201080591421

استاذ وليد + 201120381732



نؤمن بأن كل لاجئ يستحق الأمان والكرامة ومستقبلاً زاهياً بالأمل. انطلاقاً من رؤيتنا، نعمل مع الزغاوة ومجتمعات اللاجئين الأخرى في مصر لتعزيز التضامن والتمكين. من خلال التعليم، وجلسات التوعية، وبناء القدرات، وبالتعاون مع المتطوعين، والمنظمات المجتمعية، ومنظمات التعلم الإقليمية، والمنظمات غير الحكومية، فإننا نقدم خدمات تغير الحياة. حصل الآلاف على دعم نفسي واجتماعي يشمل المساعدة الطبية والاستشارات النفسية، بالإضافة إلى توفير أماكن آمنة للحماية من العنف الاجتماعي. يساعدنا الدعم القانوني على معرفة حقوقهم، والدفاع عن أنفسهم، وفهم إجراءات المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين. تلهم برامجنا التعليمية حب التعلم، وتحسن مهارات القراءة والكتابة لدى مئات الأطفال. بدعم من متطوعينا المتحمسين، نواصل منح الأمل والفرص لمن هم في أمس الحاجة إليها.

فيسبوك: <https://www.facebook.com/share/1ATJAbwSd1>

ما نقدمه:

مجالات التركيز:

- الدعم النفسي والاجتماعي: تقديم المنح الطبية، والاستشارات النفسية، والدعم العاطفي، والتدريب على الوقاية من العنف القائم على النوع الاجتماعي.
- التمكين القانوني: تزويد اللاجئين بالمعرفة بحقوقهم والإجراءات القانونية ومهارات المناصرة للتعامل مع المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين وأنظمة الحماية.
- التعليم وبناء القدرات: تحسين معرفة القراءة والكتابة، ونتائج التعلم، والتنمية الشخصية من خلال البرامج التعليمية والتدريب المجتمعي.

ما الذي يجعلنا فريدين:

نهجنا مجتمعي، شامل، وفهم. نعمل جنباً إلى جنب مع اللاجئين، وخاصة الزغاوة وغيرهم من الفئات المستضعفة، لضمان أن تكون أصواتهم هي المسيطرة على العملية. من خلال التعاون الوثيق مع المتطوعين والمنظمات المجتمعية والمنظمات التي يقودها اللاجئون والمنظمات غير الحكومية، نبني الثقة والاستدامة. تجمع خدماتنا المتكاملة بين الرعاية النفسية والاجتماعية والتمكين القانوني والتعليم، فلبية الاحتياجات العاجلة والمرونة طويلة الأمد. لا نركز فقط على تقديم الخدمات، بل نركز أيضاً على تزويد الأفراد بالمعارف والمهارات اللازمة للدفاع عن أنفسهم، وخلق مساحات آمنة، وبناء مجتمعات أقوى وأكثر اعتماداً على الذات.

للإتصال

info.zaghawaegypt@gmail.com

+201149036804

+201102467985



النشر

الناشر:

Zentrum ÜBERLEBEN gGmbH
قسم أبحاث الإجهاد والصادم والدراسات العبر-ثقافية
Turmstraße 21
Berlin, Germany 10559
هاتف: +49 (0) 30 39 06 0
فاكس: +49 (0) 30 61 43 71
البريد الإلكتروني: info@ueberleben.org
الموقع الإلكتروني: www.ueberleben.org
المدير الإداري:
كريستين رايزرت
السجل التجاري:
HRB 180206 B، محكمة مقاطعة برلين-شارلوتنبورغ

تصميم:

آية كامل

فريق التحرير:

نقولا غلام، ريبكا موت، د. صوفي كليفر

فريق المؤتمر:

جون وصفي عزيز عازر، مرام المعضماني، مجدي الدويبال، د. مايا بوم، نجوان سيف، نيفين فتحي عبد الملك خليل، نقولا غلام، ريبكا موت، د. صوفي كليفر، د. يوري نيسيركو

شكرنا وتقديرنا لجميع المساهمين والحضور وأعضاء الفريق الذين جعلوا هذا المؤتمر ممكناً.

المؤتمر "الصحة العقلية الرقمية في SWANA: ما الذي ينجح، وما هو التالي؟" هو جزء من مشروع Ilajanfsy الذي تنفذه إدارة قسم أبحاث الإجهاد والصادم والدراسات العبر-ثقافية في Zentrum UEBERLEBEN ويتمويل كريم من misereor .

على الرغم من حرصنا على مراقبة المحتوى، لا نتحمل أي مسؤولية عن محتوى الروابط الخارجية. يتحمل مشغلو الصفحات المرتبطة المسؤولية الكاملة عن محتواها.

© Zentrum ÜBERLEBEN gGmbH 2025